

PLANNING DES COURS Sous réserve de modifications

309 Avenue du Médoc - 33320 Eysines / contact@swiminthecity.com / 0664615693 - 0556457672 / www.swiminthecity.com

horaires d'accueil : Lundi et Mardi 9h00-13h30 / 16h00-19h30, Mercredi 16h00-19h30, Jeudi 9h00-13h30 / 16h00-19h30, Vendredi 9h00-13h30 et Samedi 9h00-15h00

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|--|--|--|--|--|---|---|
| 9Н00 | | | | | | | |
| 9H30 | AQUABIKE | AQUABIKE (9H3O à 10H15) | AQUAGYM | AQUASLIM | AQUAGYM | AQUASLIM | |
| 10H00 | (9H30 à 10H15) | (9H3O a IOHI5) | (9H30 à 10H15) | (9H30 à 10H15) | (9H30 à 10H15) | (9H30 à 10H15) | |
| 10H30 | AQUASLIM | AQUAGYM | AQUABIKE | AQUAGYM | AQUASLIM | AQUABIKE | |
| 11H00 | (10H30 à 11H15) | (10H30 à 11H15) | (10H30 à 11H15) | (10H30 à 11H15) | (10H30 à 11H15) | (10H30 à 11H15) | |
| 11H30 | AQUATRAINING | AQUASLIM | AQUAGYM | AQUABOXING | AQUABIKE | AQUABOXING | |
| 12H00 | (11H30 à 12H15) | (11H30 à 12H15) | (11H30 à 12H15) | (11H30 à 12H15) | (11H30 à 12H15) | (11H30 à 12H15) | |
| 12H30 | AQUABIKE (12H30 à 13H15) | AQUATRAINING (12H30 à 13H15) | AQUASLIM (12H30 à 13H15) | AQUABIKE (12H30 à 13H15) | AQUABOXING (12H30 à 13H15) | LEÇON NATATION #1 (12H30 à 13H00) | |
| 13H00 | (121130 a 131113) | (IZMOU a IOMIO) | (121130 a 131113) | (121130 a 131113) | (IZHSU d ISHIS) | LEÇON NATATION #2 (13H00 à 13H30) | |
| 13H30 | | | | | | ÉVEIL AQUATIQUE (13H30 à 14H00) | |
| 14H00 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 14H30 | ANNULATION | NIMPOSSIBLE 24H | AVANT | ······································ | du 01/07 CC | ONGÉS ESTIVAL DE | VOTRE |
| 14H30 15H00 | | N IMPOSSIBLE 24H COURS QUI A ÉTÉ R | | NNING ÉTÉ | | ONGÉS ESTIVAL DE ENTRE DU 02/08 AU | |
| | | | | NNING ÉTÉ | | | |
| 15H00 | | | | NNING ÉTÉ | | | |
| 15H00 15H30 | L'HEURE DU C | COURS QUI A ÉTÉ R | | AQUABIKE | au 31/08 CE | ENTRE DU 02/08 AU | J 17/08 (INCLUS) |
| 15H00 15H30 16H00 | L'HEURE DU C | COURS QUI A ÉTÉ R | AQUASLIM | | au 31/08 CE | ENTRE DU 02/08 AU | J 17/08 (INCLUS) |
| 15H00 15H30 16H00 16H30 | AQUASLIM (16H30 à 17H15) | AQUABOXING (16H30 à 17H15) | PLA | AQUABIKE (16H30 à 17H15) AQUASLIM | AQUASLIM (16H30 à 17H15) | AQUAGYM > Tra | J 17/08 (INCLUS) |
| 15H00 15H30 16H00 16H30 17H00 | AQUASLIM (16H30 à 17H15) | AQUABOXING (16H30 à 17H15) | AQUASLIM (17H00 à 17H45) | AQUABIKE (16H30 à 17H15) | au 31/08 CE AQUASLIM (16H30 à 17H15) | AQUASLIM > Vedessiner et affin | avail complet et en douceur um de résultats. |
| 15H00 15H30 16H00 16H30 17H00 | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) | AQUABOXING (16H30 à 17H15) AQUABIKE (17H30 à 18H15) | AQUASLIM (17H00 à 17H45) | AQUABIKE (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUABOXING (17H30 à 18H15) | AQUASLIM > Ve dessiner et affin AQUABOXING > de poing, coup c | avail complet et en douceur um de résultats. ersion revistée de l'aquagym ler votre silhouette. Combinaison simple de coup de pieds sur rythme cardio. ttez efficacement contre la |
| 15H00 15H30 16H00 16H30 17H00 17H30 18H00 | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) | AQUABOXING (16H30 à 17H15) AQUABIKE (17H30 à 18H15) | AQUASLIM (17H00 à 17H45) AQUATRAINING (18H00 à 18H45) AQUABIKE | AQUABIKE (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUABOXING (17H30 à 18H15) | AQUASLIM > Verdessiner et affine AQUABOXING > de poing, coup of AQUABIKE > Lut cellulite, Remod | avail complet et en douceur um de résultats. resion revistée de l'aquagymer votre silhouette. Combinaison simple de coup de pieds sur rythme cardio. ttez efficacement contre la lelez vos cuisses et vos fessiers. |
| 15H00 15H30 16H00 16H30 17H00 17H30 18H00 | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) | AQUABOXING (16H30 à 17H15) AQUABIKE (17H30 à 18H15) AQUASLIM (18H30 à 19H15) | AQUASLIM (17H00 à 17H45) AQUATRAINING (18H00 à 18H45) | AQUABIKE (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) AQUABOXING (18H30 à 19H15) | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUABOXING (17H30 à 18H15) | AQUASLIM > Verester de dessiner et affin AQUABOXING > de poing, coup coup coup coup coup coup coup coup | avail complet et en douceur um de résultats. ersion revistée de l'aquagym ler votre silhouette. Combinaison simple de coup de pieds sur rythme cardio. ttez efficacement contre la lelez vos cuisses et vos fessiers. C > Circuit training ultra comple et les kilos superflus. |
| 15H00 15H30 16H00 16H30 17H00 17H30 18H00 18H30 | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) AQUABIKE (18H30 à 19H15) | AQUABOXING (16H30 à 17H15) AQUABIKE (17H30 à 18H15) AQUASLIM (18H30 à 19H15) | AQUASLIM (17H00 à 17H45) AQUATRAINING (18H00 à 18H45) AQUABIKE (19H00 à 19H45) | AQUABIKE (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) AQUABOXING (18H30 à 19H15) | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUABOXING (17H30 à 18H15) AQUABIKE (18H30 à 19H15) | AQUASLIM > Verdessiner et affine AQUABOXING > de poing, coup of AQUATRAINING à bas la cellulite EVEIL AQUATIQ l'enfant du milie | avail complet et en douceur um de résultats. resion revistée de l'aquagym ler votre silhouette. Combinaison simple de coup de pieds sur rythme cardio. ttez efficacement contre la lelez vos cuisses et vos fessiers. Complete complete de coup de pieds sur rythme cardio. |
| 15H00 15H30 16H00 16H30 17H00 17H30 18H00 18H30 19H00 | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) AQUABIKE (18H30 à 19H15) | AQUABOXING (16H30 à 17H15) AQUABIKE (17H30 à 18H15) AQUASLIM (18H30 à 19H15) | AQUASLIM (17H00 à 17H45) AQUATRAINING (18H00 à 18H45) AQUABIKE (19H00 à 19H45) | AQUABIKE (16H30 à 17H15) AQUASLIM (17H30 à 18H15) AQUABOXING (18H30 à 19H15) | AQUASLIM (16H30 à 17H15) AQUABOXING (17H30 à 18H15) AQUABIKE (18H30 à 19H15) | AQUASLIM > Verdessiner et affine AQUABOXING > de poing, coup of cellulite, Remode AQUATRAINING à bas la cellulite ÉVEIL AQUATIQ l'enfant du milie 3 ans à 6 ans | avail complet et en douceur um de résultats. resion revistée de l'aquagym ler votre silhouette. Combinaison simple de coup de pieds sur rythme cardio. ttez efficacement contre la lelez vos cuisses et vos fessiers. Complete complete de coup de pieds sur rythme cardio. |