

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00							
9H30	AQUABIKE (9H30 à 10H15)	AQUABIKE (9H30 à 10H15)	AQUAGYM (9H30 à 10H15)	AQUASLIM (9H30 à 10H15)	AQUAGYM (9H30 à 10H15)	AQUASLIM (9H30 à 10H15)	
10H00							
10H30	AQUASLIM (10H30 à 11H15)	AQUAGYM (10H30 à 11H15)	AQUABIKE (10H30 à 11H15)	AQUAGYM (10H30 à 11H15)	AQUASLIM (10H30 à 11H15)	AQUABIKE (10H30 à 11H15)	
11H00							
11H30	AQUATRaining (11H30 à 12H15)	AQUASLIM (11H30 à 12H15)	AQUAGYM (11H30 à 12H15)	AQUABOXING (11H30 à 12H15)	AQUABIKE (11H30 à 12H15)	AQUABOXING (11H30 à 12H15)	
12H00							
12H30	AQUABIKE (12H30 à 13H15)	AQUATRaining (12H30 à 13H15)	AQUASLIM (12H30 à 13H15)	AQUABIKE (12H30 à 13H15)	AQUABOXING (12H30 à 13H15)	LEÇON NATATION #1 (12H30 à 13H00)	
13H00						LEÇON NATATION #2 (13H00 à 13H30)	
13H30						ÉVEIL AQUATIQUE (13H30 à 14H00)	
14H00							
14H30	ANNULATION IMPOSSIBLE 24H AVANT L'HEURE DU COURS QUI A ÉTÉ RÉSERVÉ			PLANNING ÉTÉ du 01/07 au 31/08 CONGÉS ESTIVAL DE VOTRE CENTRE DU 02/08 AU 17/08 (INCLUS)			
15H00							
15H30							
16H00							
16H30	AQUASLIM (16H30 à 17H15)	AQUABOXING (16H30 à 17H15)		AQUABIKE (16H30 à 17H15)	AQUASLIM (16H30 à 17H15)		
17H00			AQUASLIM (17H00 à 17H45)				
17H30	AQUASLIM (17H30 à 18H15)	AQUABIKE (17H30 à 18H15)		AQUASLIM (17H30 à 18H15)	AQUABOXING (17H30 à 18H15)		
18H00			AQUATRaining (18H00 à 18H45)				
18H30	AQUABIKE (18H30 à 19H15)	AQUASLIM (18H30 à 19H15)		AQUABOXING (18H30 à 19H15)	AQUABIKE (18H30 à 19H15)		
19H00			AQUABIKE (19H00 à 19H45)				
19H30	AQUABOXING (19H30 à 20H15)	AQUABIKE (19H30 à 20H15)		AQUATRaining (19H30 à 20H15)	AQUASLIM (19H30 à 20H15)		
20H00			AQUASLIM (20H00 à 20H45)				
20H30	AQUABIKE (20H30 à 21H15)	AQUATRaining (20H30 à 21H15)					
21H00							

AQUAGYM > Travail complet et en douceur pour un maximum de résultats.

AQUASLIM > Version revistée de l'aquagym dessiner et affiner votre silhouette.

AQUABOXING > Combinaison simple de coup de poing, coup de pieds sur rythme cardio.

AQUABIKE > Lutte efficacement contre la cellulite, Remodelez vos cuisses et vos fessiers.

AQUATRaining > Circuit training ultra complet, à bas la cellulite et les kilos superflus.

ÉVEIL AQUATIQUE > Apprivoisement par l'enfant du milieu aquatique
3 ans à 6 ans

LEÇON DE NATATION > Leçons et perfectionnement niveau 1 et 2
à partir de 6 ans